

Chinakohl mit Orangen



- | | |
|-------------------------|---|
| 1 Chinakohl | in dünne Streifen schneiden. |
| 2 Äpfel | würfeln. |
| 2 Orangen | filetieren und in Stücke schneiden. |
| 1 Zitrone | und |
| 1 Orange | auspressen. Den Saft zusammen mit |
| 4 El. Sonnenblumenöl | vermischen, in eine Schüssel geben und mit |
| Salz & Pfeffer | würzen. Alle Zutaten gut vermischen und zum Schluss |
| 2 El. Sonnenblumenkerne | darüber streuen. |