

Halten Sie diesen Termin für uns frei!

Am 10. August möchten wir Sie zu unserem Tag der offenen Gärtnerie begrüßen. Wir würden uns über ein persönliches Treffen, in der Zeit von 14 Uhr bis 18 Uhr, freuen.

Nr. 28 • 10. Juli 2024

Liebe Kundinnen, liebe Kunden!



In der dieser Woche haben wir unseren Wirsingkohl für die Abokiste geplant. Der Wirsing unterscheidet sich im Aussehen deutlich von Weiß- und Rotkohl. Mit seinen dekorativ gewellten und grob strukturierten Blättern, eignet er sich auch gut für Kohlrouladen, aber auch im Auflauf oder Eintopf ist er gut aufgehoben. Wirsing kann auch schon verwendet werden, wenn er noch keinen festen Kopf hat.

Wirsing enthält viele Vitamine und Mineralien, er enthält viel Vitamin C und verschiedene B-Vitamine, sekundäre Pflanzenstoffe, Folsäure und Kalium.

Seit dem 8. Jahrhundert sind Kopfkohle bekannt. Die Unterscheidung von Weiß- und Rotkohl wird seit dem 11. Jahrhundert gemacht. Der gewellte Wirsing wird erstmals im 16.

Jahrhundert genannt. Wirsing stammt aus dem Mittelmeerraum, vermutlich aus Norditalien. In Deutschland wird Wirsing seit dem 18. Jahrhundert angebaut.

Wir wünschen Ihnen eine gute Woche, Ihre Kistler und Gärtner vom Kronacker Nächste Woche empfehlen wir:

Salat der Woche Kronacker demeter	Stk.	2,89 €
Tomate Temptation Kronacker demeter	kg	8,89 €
Salatgurke Kronacker demeter	Stk.	2,89 €
Mini-Gurke Kronacker demeter	100g	1,05 €
Lauchzwiebeln Kronacker demeter	Stk.	3,39 €
Rote Bete Bund (Ringelbete) Kronacker demeter	Stk.	4,49 €
Dill Kronacker demeter	Bund	2,69 €
Zucchini Kronacker demeter	kg	4,69 €
Fenchel Kronacker demeter	kg	7,99 €
Spitzkohl grün Kronacker demeter	kg	6,99 €
Mangold bunt oder grün Kronacker demeter	kg	8,99 €
Apfel Marnica Augustin demeter Altes Land	kg	4,29 €
Charmeux Schwarzkümmel halbfester Schnittkäse	100g	2,59 €
Weißerhorner Meerrettich-Creme 150g	Stk.	2,79 €
Scheibenhonig ca. 150g Korbimkerei Heidhof	100g	5,50 €
Früh- und Sommertracht Honig, Korbimkerei Heidhof 500g	Stk.	8,49 €

Für die nächste Woche planen wir für die GemüseKisten:

Klein:

1 Salat der Woche, 500g Möhren, 1 Salatgurke, 500g Zucchini, 400g Mangold bunt

Mittel

1 Salat der Woche, 700g Möhren, 1 Salatgurke, 700g Zucchini, 700g Mangold bunt

Groß:

1 Salat der Woche, 1 kg Möhren, 1 Salatgurke, 1 kg Zucchini, 900g Mangold bunt, 1 Bund Dill

ObstKisten:

Klein:

450g Äpfel Marnica, 450g Bananen, 400g Aprikosen, 400g Pflaumen rot

Mittel:

600g Äpfel Marnica, 600g Bananen, 500g Aprikosen, 500g Pflaumen rot

Groß:

750g Äpfel Marnica, 750g Bananen, 600g Aprikosen, 600g Pflaumen rot

folgendes Obst planen wir für den Zukauf:

Apfel: Marnica (reg), **Birne:** Packham (AR), Limetten (BR), Aprikosen (ES), Nektarinen weiß + gelb (ES), Pfirsich gelb + weiß + Pfirsich flach (ES), Kirschen (D), Pflaumen rot (ES), Trauben weiß + kernl. weiß + kernl.rot (IT), Zitronen (ES), Orangen + Saftorangen (ES), Bananen + Bananen demeter (EC+CO), Mango (BF), Avocado (PE), Honigmelone (ES), Wassermelone (ES), Walnüsse (FR), Erdnüsse (EG), Datteln 200g (TN), Ananas (CR), Heidelbeeren (reg), Erdbeeren (D), Papaya (ES)

In der nächsten Woche planen wir für die

KäseAbo:

Klein:

200g Charmeux Schwarzkümmel, 150g Weißenhorner Meerrettich-Creme, 150g Coburger Brie-Torte

Mittel:

240g Charmeux Schwarzkümmel, 150g Weißenhorner Meerrettich-Creme, 180g Coburger Brie-Torte

Groß:

200g Charmeux Schwarzkümmel, 150g Weißenhorner Meerrettich-Creme, 150g Coburger Brie-Torte, 200g Bioladen Gouda, mittelalt

Geplante eigene Ernte Kronacker:

Salat: Schnitt-, Batavia- rot + grün, Eisberg-, Eichblatt- rot + grün, Crispy- rot + grün, Salatgurke, Mini-Gurke, Tomate Temptation, Zucchini, Buschbohnen blau, **Kohl:** Brokkoli wenig, Spitz- rot wenig + grün, Blumen-, Wirsing-, Fenchel, Bundmöhren, Pastinaken, Rote Bete Bund, Mangold grün + bunt, Porree wenig, Lauchzwiebeln, Koriander wenig, Petersilie glatt, Schnittlauch, Dill, Thymian, Kräuterbund,

Für den Zukauf planen wir:

Pilze: Shiitake+ Austernpilze Kapp.+ Steinchampignon+ Kräuterseitlinge (D); **Paprika:** rot (NL), gelb (ES) + Ramiro rot spitz (ES), Meerrettich (AT), Rote Bete (D), Rucola (D), Bohnenkraut (D), Petersilie kraus (D), Radieschen (D), Kohlrabi (D), Chinakohl (D), Sauerkraut (D), Chicorée (D), Staudensellerie (D), Cherryromatomen (ES), Auberginen (ES), Kurkuma (PE), Knoblauch frisch (D), Süßkartoffeln (D), Möhren (D), Kresse (D), Ingwer (PE), Zitronengras (D), **Zwiebeln:** - gelb (IT) + rot (IT), Schalotten (FR)

Frühkartoffel festkochend Bioland (D)
Frühkartoffel mehligkochend demeter (D)

Neu bei uns

6103	Dinkel Cantuccini 150g	3,19 €
7203	Kartoffelchips Paprika 125g de Rit	3,19 €
7204	Erdnuss Flips 125g de Rit	3,19 €
7906	Reisessig Genmai Su 250 ml	4,99 €
6824	Ketjap Manis 250 ml	3,99 €
6823	Teriyaki 155 ml	3,99 €
4819	Bourbon Vanille Soße mit Sahne 200g	1,59 €

Juli 2024

2913	Kraft-Korn 500g	5,60€	5,50 €
6150	Braunhirse Toastbrot 250 g	3,79€	3,49 €
2505	California natur Frischkäse 150g	2,69€	2,49 €
3827	Birne Kardamom Fruchtaufstrich 200g	3,89€	3,59 €
3910	Streich's drauf Mepfel, 160g	3,09€	2,79 €
3922	Brotaufstrich Antipasti Olive 190g	3,59€	3,29 €
4709	Rindersalami, geschnitten, 80g	3,79€	3,49 €
4965	Maultaschen mit Gemüsefüllung 250g	3,79€	3,49 €
4767	Bratwürstchen 9 Stück 180g	4,99€	4,49 €
2521	Schaffeta Der Grieche - 180g	4,69€	4,49 €
6624	Sonnenblumenöl nativ 500ml	4,79€	4,39 €
4824	Skyr Vanille 500g Glas	2,99€	2,69 €
4818	Schoko-Pudding, 500 g Glas	3,29€	2,99 €
4819	Bourbon Vanille Soße mit Sahne 200g	1,69€	1,59 €
7402	Gelierzucker 2:1 500g	4,29€	3,89 €
7115	Cashew geröstet VM Karamel + Salz	5,39€	4,89 €
7207	Sesam Dinkelbrezel 125g	2,49€	2,29 €

Nur solange der Vorrat reicht

Gärtnerei Kronacker

Bremer Berg 17 • 27729 Vollersode-Wallhöfen

Tel.: 04793 / 34 14 • Fax: 04793 / 95 33 28,

E-Mail: buero@gaertnerei-kronacker.de • Internet: www.gaertnerei-kronacker.de